



Velkommen til fremtiden:

## Bliv klog på ChatGPT

**Velkommen til en verden, hvor en utrættelig assistent altid står klar til at hjælpe dig med at finde svar, optimere dine arbejdsprocesser og udvikle innovative løsninger. Lyder det for godt til at være sandt?**

AI er ikke bare en trend – det er en teknisk revolution, der har givet os en kraftfuld maskine, der kan løfte vores hverdag og give nye muligheder. Forestil dig en sparringspartner, der aldrig bliver træt, altid er til rådighed, og som kan hjælpe med stort set alt – det er AI i en nøddeskal. Kunstig intelligens er blevet en fordelagtig partner i vores daglige arbejdsrutiner, og dens anvendelsesmuligheder er næsten uendelige.

Men som enhver stor og kraftfuld maskine kræver AI styring og faste rammer for at fungere optimalt. Det handler ikke om, at maskiner skal erstatte mennesker, men om at de indgår i et konstruktivt samspil med teknologien og bruge de muligheder den giver os. På den måde kan AI blive en uvurderlig ressource, der gør dit liv både lettere og bedre.

### AI begyndelse er svær

Er du allerede med på AI-vognen eller er du ikke kommet i gang endnu?

De fleste af os falder i en af tre nedenstående grupper:



#### Den (allerede) erfarne brugere

Dig, der allerede er dybt engagerede i AI, bruger Chat GPT som en naturlig forlængelse af dit arbejde. Som firstmover har du lært at navigere i AI's komplekse landskab og har ubesværet integreret det i din daglige opgaveløsning. For dig er AI ikke bare en teknologi; det er en pålidelig kollega, der hjælper med at hæve kvaliteten og effektiviteten af dit arbejde. Du bruger AI til alt fra dataanalyse og kundeservice til kreativ skrivning og projektstyring.

#### For de nysgerrige

Dig, der forsigtigt har dyppet tæerne i AI bassinet. Måske har du prøvet en prompt (give instrukser til AI) eller to og set, hvad ChatGPT kan gøre, men du har nok endnu ikke udforsket dens fulde potentiale. Du begynder at se værdien i AI, men mangler endnu den fulde forståelse og trykthed i at bruge det i større skala. Du er på vej og har nok brug for lidt vejledning og nogle konkrete værktøjer for at tage springet fuldt ud.

#### For de skeptiske

Endelig er der dig, der stadig står på sidelinjen og ser AI som noget mystisk og måske endda en smule skræmmende. Måske bekymrer du dig om AI's pålidelighed og de etiske implikationer. For dig kan AI virke som en sort boks – en utilregnelig kraft, der potentielt kan gøre mere skade end gavn. Også for dig er der muligheder for at få en del af AI-kagen. Med den rette introduktion og forståelse kan AI blive en betroet hjælper, der forbedrer dit daglige liv uden at gå på kompromis med sikkerheden.



### Din rejse med AI starter her

Mange af os er nysgerrige, men måske også lidt skeptiske over for denne nye teknologi. Hvis du er nysgerrig og har lyst til at lære mere, så er der hjælp at hente. SUPPLEMENT har nemlig allieret sig med forfatteren bag "100 Ideer til Chat CPT som personlig coach" Ole Ditlev Nielsen, som med kurset "Bliv klog på ChatGPT" kan hjælpe dig med at få mest muligt ud af denne teknologiske revolution. Med en dyb forståelse og praktisk træning kan du lære at samarbejde med AI, så det bliver en uvurderlig ressource i dit arbejde og privatliv.

**Tilmeld dig vores kursus**, og tag det første skridt mod at udnytte AI's fulde potentiale. Lær at sætte rammerne, give klare instruktioner og bruge AI med omtanke og kreativitet. Lad AI være den kompetente assistent, der løfter din arbejdsdag og opgaveløsning til det næste niveau.

## Kast dig over ChatCPT allerede i dag!

**Hvis du gerne vil kaste dig over ChatCPT allerede i dag – så er her tre mulige prompts du kan prøve kræfter med: Gå til <https://chatgpt.com>:**

Bed Chat GPT om at (du kan tilpasse dit prompt ved at ændre ordene i kursiv – så de passer til din situation):

- Design en sjov dag i *København* i sommerferien for en familie med to børn, hvoraf den ældste er en *dreng* på 11 år som godt kan lide at *skate* og den yngste er en *pige* på 8 år som godt kan lide *Harry Potter*. Dagens aktiviteter må samlet maksimalt koste 800 kr. Kom med to bud – en dag der kan gennemføres i regnjejr og en dag som egner sig godt til sol og varme.
- Lav en dagsorden til møde med dine *kollegaer* omkring *sommervagtplan* og formuler en mail, der kan sendes til dem, der skal inviteres til mødet.
- Foreslå tre forskellige *vegetariske* menuer – med tilhørende indkøbslister og opskrifter til en *pigemiddag* med 4 personer. Middagen skal være *italiensk* inspireret, skal kunne laves på *en time* og alle ingredienser skal kunne anskaffes i *Netto* og det hele må maksimalt koste 800 kr. I køleskabet har vi allerede: *10 tomater, en ¼ piskefløde, 3 løg, hvidløg, selleri og ketchup*. Kom også gerne med forslag til vinindkøb til de tre menuer.

De bedste hilsner – og god fornøjelse  
SUPPLEMENT AS

## ÅBNE KURSER

[Styr på tiden](#) – København: Den 3/9 2024 *Flere datoer i 2024*

[Bliv klog på ChatGPT](#) – København: Den 10/9 2024

[Bliv en bedre underviser](#) – København: Den 23-24/9 2024

[Præsentationsteknik med personlig gennemslagskraft](#) – København: Den 23-24/9 2024

[Sidemandsoplæring – effektiv videndeling](#) – København: Den 28/10 2024

## ÅBNE ØKONOMI KURSER

[Bogholderi for begyndere – og opfriskning](#) – København: Den 5-6/9 2024 *Flere datoer i 2024*

[Knæk et regnskab](#) – København: Den 9/9 2024 *Flere datoer i 2024*

[Forstå og analysér årsrapporten](#) – København: Den 9-10/9 2024 *Flere datoer i 2024*

[Projektøkonomi](#) – København: Den 3/10 2024

[Bogholderi for begyndere – og opfriskning](#) – Århus: Den 16-17/9 2024 *Flere datoer i 2024*

[Knæk et regnskab](#) – Århus: Den 24/9 2024 *Flere datoer i 2024*